


Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky  
 wilinskyj@readingsd.org  
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos  
 para obtener más información.  
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información  
 nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir  
 alertas de saldo bajo.



## Distrito Escolar Reading Escuelas Intermedias Menú del almuerzo Septiembre 2024



**Precios de la comida**  
 Desayuno para adulto- \$3.00  
 Almuerzo para adulto - \$5.00

Plato principal alternativo de la semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>Plato principal alternativo de la semana</b> 2-6 de sept - Emparedado frío Italiano 9-13 de sept- Ensalada de Taco y tortilla Chips 16-20 de sept- Wrap pavo y queso 23-27 de sept- Ensalada con pollo crujiente y pan 30 de sept. hasta el 4 de oct.- Ensalda del Chef y pan	<b>2 de septiembre</b>	<b>3 de septiembre</b>	<b>4 de septiembre</b>	<b>5 de septiembre</b>	<b>6 de septiembre</b>
		Desayuno/almuerzo: palitos de tostada francesa y salchichas Estrellitas de papas estilo hash brown Palitos de zanahoria y apio Pasas de arándano agrio Fruta fresca		Tacos en bolsitas  Taza de lechuga & Salsa Habichuelas Ranchero Mandarinas/Fruta fresca Churro (harina blanca)	Emparedado de pollo empanizado  Zanahorias glaseadas con miel Gajos de papa ranchera Melocotones Fruta fresca
<b>Opción diaria de emparedado de mantequilla de maní y jalea y yogurt .</b>	<b>9 de septiembre</b>	<b>10 de septiembre</b>	<b>11 de septiembre</b>	<b>12 de septiembre</b>	<b>13 de septiembre</b>
** Alternato. Entre option will be served Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas		Pollo & Gofres  Rebanadas de zanahoria Palitos de vegetales frescos Fruta mixta Fruta fresca	Hamburguesa con queso Macarrones con queso Pan Brócoli Palitos de vegetales frescos Trocitos de pera Fruta fresca	Pizza de pollo y queso Quesadilla y Salsa  Judías verdes Palitos de verduras frescas Melocotones Fruta fresca	Ravioli en salsa Marinara Nuditos de pan de ajo  Calabacín asado Ensalada verde con aderezo Piña Fruta fresca
	<b>16 de septiembre</b>	<b>17 de septiembre</b>	<b>18 de septiembre</b>	<b>19 de septiembre</b>	<b>20 de septiembre</b>
Opciones de frutas y vegetales* zanahorias manzana pepino bananas brócoli uvas coliflor peras apio fresas	Calzone y salsa  Vegetales mixtos California Palitos de vegetales frescos Melocotones Fruta fresca	Desayuno/almuerzo: Gofres y Jamón canadiense Rodajas de papas estilo hashbrown Palitos de zanahoria y apio Pasas de arándano agrio	Pollo agrido Tomates cereza Ensalada Puré de manzana Fruta fresca	Desayuno para el almuerzo panqueques y salchichas	Papas estilo hashbrown Palitos de zanahoria
** Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la	<b>23 de septiembre</b>	<b>24 de septiembre</b>	<b>25 de septiembre</b>	<b>26 de septiembre</b>	<b>27 de septiembre</b>
 <b>Leche</b> Blanca 1% desnatada Leche desnatada con sabor a chocolate  (La leche de soja está disponible para los estudiantes que tienen alergia a los productos lácteos)	<b>30 de septiembre</b>				
	Sloppy Joe's  Papas estilo Emoji Ensalada de col Melocotones Fruta fresca				